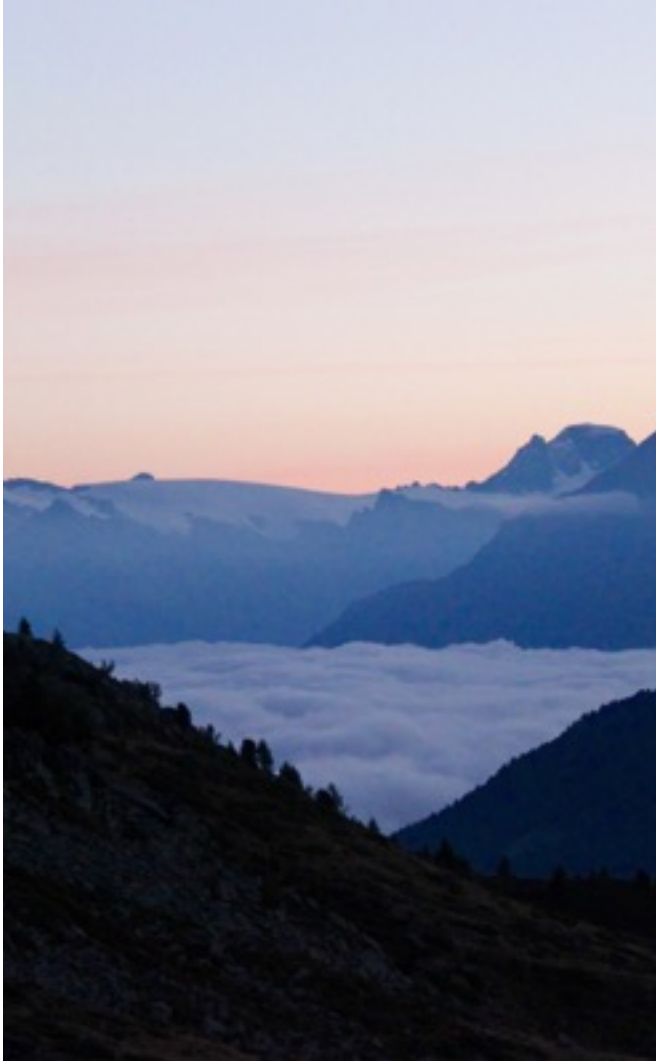


Alpen Leadership Trail

Turtmantal, Zwitserland

14 tot 18 juni 2017



Introductie

In 2017 organiseer ik, in samenwerking met de Foundation for Natural Leadership een wilderness leadership trail in de Zwitserse Alpen. Het gaat om natuurlijk leiderschap en wat ons betreft ook om bezieling. Wij denken dat de wereld, organisaties maar vooral ook onze partners en kinderen leiders nodig hebben die bezield zijn, die echt hart hebben voor hun omgeving, hun thuis en hun klanten. Leiders die het lef hebben om zich te ontwikkelen, zich kwetsbaar op te stellen en hun aannames te onderzoeken. Mannen en vrouwen die bereid zijn bij zichzelf te beginnen.

Van woensdag 14 tot zondag 18 juni 2017 gaan we naar het Turtmantal in Zwitserland. Een groep bevat tussen de 5 en 8 deelnemers. Je loopt met eigen bekpakking, slaapt in de hut of als het weer het toelaat onder de sterren. Overdag wandel je, volg je de gids en je eigen proces. Naast de gids reis ik mee als facilitator.

"The program of the Foundation for Natural Leadership is one of the most profound tools for transformation that I have experienced in my career" - Herman Wijffels -

Facilitator

Esther Koning (1965)

'Dichter bij de natuur, dichter bij jezelf'.

Sinds 8 jaar ben ik eigenaar van Runningstar en begeleid ik mensen in hun fysieke, mentale en emotionele conditie. We gebruiken beweging; hardlopen of wandelen, als middel om met elkaar in gesprek te komen en je zodoende te helpen, te inspireren en te stimuleren om vitaler in het leven te staan. Ik laat je genieten van de natuur en de ontspannende werking daarvan. Voor Runningstar heb ik 23 jaar de marketing & communicatie verzorgd bij diverse bedrijven. Ik ben opgeleid running- en vitaliteitscoach en daarnaast opgeleid in transformational presence. Sinds 2016 begeleid ik met veel enthousiasme trails naar de Zwitserse Alpen en Botswana. Ik ben 25 jaar samen met Paul en moeder van Jolijn (18), Jonas (15) en Wout (12).



esther@runningstar.nl, +31 6 21849644.

Over de Natural Leadership Foundation

"It is spectacular to experience what a week in the wilderness does to me. Not only there, but now, much later, I still profit from this every day." - Co Berendsen, Partner Boer&Croon Consulting



De Foundation is in 2002 opgericht en heeft een tweeledige missie.

- Het ontwikkelen van het leiderschap van de 21e eeuw: het type leiderschap dat nodig is om onze samenleving weer sociaal en ecologisch duurzaam in te richten, en om de verborgen potentie in mensen en organisaties tot hun volste recht te laten komen.
- Het vergroten van het bewustzijn dat de natuur en de mensheid ten diepste verbonden zijn.

De Natural Leadership Foundation organiseert leadership trails op diverse plaatsen in Zuid-Afrika en Botswana. En er zijn Alpentrails in Europa; nieuwe trails gaan naar Ierland en Zweden.

De Foundation wordt geleid door een vrijwillig, onbezoldigd bestuur; de groepen die naar Afrika gaan worden samengesteld en begeleid door een of meer facilitators die hiervoor een opleiding hebben ontvangen. Lokaal worden de trails geleid door een ervaren hooggebergte gids. Onze facilitators, veelal professioneel coach, ontvangen voor het opzetten, organiseren en begeleiden van de trails en de bijbehorende activiteiten een vergoeding voor de inzet die gepleegd wordt om de groep samen te stellen en te begeleiden.

Meer informatie vind je op www.naturalleadership.eu. De community is ook actief op LinkedIn: zie de groepen "Natural Leadership Foundation" (voor deelnemers) en "Natuurlijk Leiderschap" (voor aspirant-deelnemers) en is te volgen via twitter.

Het bestuur van de FNL bestaat uit: Derk Egeler, Theo Quaaitaal, Bastiaan Mulder en Jan-Willem Loman.

In onze Raad van Advies hebben zitting: Antony Burgmans, Ervin Laszlo, Fred Matser, Jane Goodall, Joseph Jaworski, Robert-Jan van Ogtrop, Herman Wijffels, Bercan Gunel, Frans van Houten en Elfriek van Galen.

Over het programma



"It's a leadership journey where you learn new dimensions of living and working with two feet on solid ground. Through the exchange with colleagues, the experiences can be deepened and translated into your own situation." - Johan Bontje, Author of "Authentic Leadership"

Het programma is meer dan een week op trail – je tekent in op een persoonlijk ontwikkelingsprogramma met 6 onderdelen:

- Een Intakegesprek met een facilitator;
- De Foundation Workshop vindt plaats op 1 juni; samen bereiden we ons voor op de trail;
- De Alpen Trail van 14 tot en met 18 juni 2017 waar in de nabije omtrek geen andere mensen aanwezig zijn, een unieke ervaring;
- De Integration Workshop vindt plaats op donderdag 6 juli 2017; een terugkeer workshop om samen, onder begeleiding van de facilitator de balans van het programma op te maken en de essentie van de trail scherp te krijgen;
- Het Landingsgesprek – 1-2 maanden na de Integration Workshop; met de facilitator bespreek je de status van je intenties.

Bovendien word je daarna, zoals eerder genoemd, lid van de community van oud-trailgangers. Tot nu toe hebben ruim 600 personen deelgenomen aan een FNL trail.

We gaan naar het Turtmantal in de Zwitserse Alpen. In deze ongerepte natuur is al het nodige aanwezig, ruimte, stilte, tijd en aandacht. Op deze plek worden we met onszelf verbonden en leidt het uitspreken en delen met anderen tot bredere en nieuwe inzichten. Er is ruimte om vragen om te zetten in antwoorden, dromen en intenties om te zetten in concrete acties. Wij vertrekken woensdag ochtend rond 8:30 uur naar Genève waar we nog een stukje verder reizen met de trein. We worden verwelkomd door onze gids en gaan we met een taxi naar ons vertrekpunt. Vanaf daar lopen we naar ons basiskamp in de bergen waar we vier dagen blijven. Op zaterdagmiddag dalen we af naar het dal en verblijven we in een hotel waar ook ons closing-diner zal plaatsvinden. Zondagochtend vertrekken we na het ontbijt naar het vliegveld en begint de reis terug. In de loop van de middag komen we op Schiphol aan.



Trail principles

"Circumstances in South Africa's nature are fundamentally different from home. It allows you to find answers to in-depth personal questions. Taking these answers seriously will change the way you lead." Wim de Boer, Interim manager -



Tijdens de trail in het park handelen we vanuit de volgende principes:

Silence - Als we lopen en gedurende het waken in de nacht zijn we stil. Minimaal spreken met degene aan wie je de wacht over draagt. Neem de stilte mee je bed in;

Solitude - Door de stilte wordt ook 'alleen zijn' een onderdeel van je ervaring;

Simplicity - We laten alles wat ons aan de civiele wereld herinnert achter ons. Horloge, telefoon, iPod, etc. en ook wegen, bruggen of andere door mensenhanden gebouwde zaken. We zorgen geheel voor onszelf, dragen zelf wat we nodig hebben aan kleding, voedsel, etc. We hoeven ons aan geen enkel programma of prestatiemaatstaf te houden. "We gaan met de flow";

Service - We hebben respect voor de natuur en de natuur zal dat respect op verschillende manieren belonen;

Servant leadership - dienend leiderschap wordt gevoeld doordat we de zorg voor elkaar dragen;

Sharing - Naast het spontane delen van onze ervaringen gedurende de dag hebben we één keer per dag een council, tenzij er geen behoefte is. In de council delen we openhartig en stellen ons kwetsbaar op. Wat we delen is volledig vrij en niemand dient zich verplicht te voelen om te spreken, "ten dienste van de groep".

Je hoeft alleen te delen wat jij voelt en waarvan je voelt dat je het wilt delen. We stimuleren om oprecht vanuit je hart te spreken. Alles wat gedeeld wordt blijft binnen de groep (**Secrecy**);

Sensing - We voelen wat er aan de orde is en wat we willen doen, welke kant we op willen gaan. We voelen ons niet verplicht aan het programma of enig ander plan. Het programma is een persoonlijke reis (Self) en geen groepsproces. Het gaat om "met jezelf bezig zijn" en niet om te oordelen over de anderen.

Over de deelnemers, kosten en aanmelden



"For learning and personal growth to be transforming you need to go outside of your comfort zone. The wilderness trail does this in many different ways and as a result is highly effective (and enjoyable)." - Justin van Gennepe,

"The program enables a deep contact with nature, which results in a sense of interconnectedness and allows you to tap into a deeper source of innate knowledge which makes you realize the need for a society and economic system based on sustainability." - Robert-Jan van Ogtrop, Former Partner at CVC Capital Partners



De deelnemers komen in het algemeen uit verschillende organisaties, zowel private sector als overheid. Deelnemers hebben gemeen dat ze zich willen ontwikkelen, zich kwetsbaar op durven stellen en hun aannames willen onderzoeken; mensen die de bereidheid hebben om te werken aan het "good for all"; mensen die reeds op weg zijn op een bewuste persoonlijk ontdekkingsreis. De FNL is van mening dat het tijd is voor een nieuwe vorm van leiderschap: natuurlijk leiderschap. Met natuurlijk leiderschap, bedoelen we het soort leiderschap dat nodig is om de wereld duurzamer te maken, zowel sociaal en ecologisch. Het soort leiderschap nodig om het menselijke potentieel dat verborgen ligt binnen onze organisaties en onszelf te ontdekken.



De kosten van dit gehele 2017 programma, inclusief de trail, bedragen maximaal € 2.500,- exclusief BTW en zelf te boeken vliegticket naar Geneve. De meeste deelnemers laten dit programma sponsoren vanuit de organisatie waar ze werken; anderen betalen het geheel of gedeeltelijk zelf.

Je kunt je direct bij mij aanmelden, dan breng ik je in contact met het FNL secretariaat. In verband met de benodigde logistieke voorbereiding sluit de inschrijving voor deze trail op 15 mei 2017. De eerste gezamenlijke groepsbijeenkomst, de Foundation Workshop, vindt plaats op 1 juni 2017. Bel me gerust voor persoonlijke ervaringen of een afspraak, ik heb prachtige fotoboeken die een goed beeld van de trail geven.
Hartegroet, Esther Koning